

"Godzina dla Młodych GłóW"

Nasza szkoła bierze udział w programie profilaktycznym „Godzina dla Młodych GłóW”. Jesteśmy jedną z 4000 szkół biorącą udział w II edycji programu.

Program profilaktyczny „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” Fundacji UNaweza, jest odpowiedzią na rosnący kryzys psychiczny wśród młodych osób i zapotrzebowanie uczniów, rodziców oraz nauczycieli na otwartą rozmowę o zdrowiu psychicznym.

Jakie są cele Programu profilaktycznego „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW”?

§ przygotowanie dzieci i młodzieży do rozmowy o umiejętności rozpoznania czterech podstawowych emocji i określenia własnych potrzeb;

§ budowanie samoświadomości i dobrostanu wśród osób uczniowskich;

§ normalizacja tematu sięgania po specjalistyczną pomoc (każde dziecko otrzyma informację, gdzie i w jaki sposób może szukać pomocy);

§ zaopatrzenie dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów i wychowawców w narzędzia, dzięki którym udzielanie komuś i osobiste korzystanie z pomocy będzie prostsze;

§ profilaktyka dotycząca zachowań autodestrukcyjnych wśród dzieci i młodzieży;

§ edukacja i działania profilaktyczne.

Koordinatorem programu w szkole jest pedagog szkolna - Marcelina Żygadło