

Uczniowie Zespołu Szkół Samochodowych na warsztatach „Onkoświadomi - zdrowie to Twój Superpower”!

Nasi uczniowie wzięli udział w wyjątkowym spotkaniu edukacyjnym, zorganizowanym przez Fundację Dobre Znaki w ramach miejskiego projektu „Zdrowa Legnica”, finansowanego przez KGHM Polska Miedź S.A.

Podczas wydarzenia młodzież dowiedziała się, jak ważna jest profilaktyka i samoświadomość w dbaniu o zdrowie. Uczniowie poznali zasady Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, nauczyli się prawidłowego samobadania piersi i jąder oraz zdobyli wiedzę na temat profilaktyki raka szyjki macicy.

W części praktycznej uczestnicy ćwiczyli umiejętności na specjalnych fantomach, a prowadzący podkreślali rolę zdrowego snu, zbilansowanej diety i codziennej aktywności fizycznej w zapobieganiu chorobom nowotworowym.

💖 „Rak to nie wyrok — wcześniej wykryty jest wyleczalny w 100%!” – to jedno z najważniejszych przesłań spotkania. To cenna lekcja, która pomaga budować świadomość zdrowotną młodego pokolenia – a my cieszymy się, że nasi uczniowie mogli w niej uczestniczyć! 🧐